

APRESENTAÇÃO

Prezados colaboradores da MJRE CONSTRUTORA, entramos no mês julho e a partir de agora estamos mais perto da nossa certificação nas normas ISO 9001, ISO 14001 e OSHAS18001. Contamos com a colaboração de todos para fazermos bonito nas auditorias. Nesta edição, falaremos também sobre os riscos de pessoas que se disfarçam de ambulantes para assaltarem; Treinamento do SGI realizado em Cabo Frio; e Infarto.

NOSSAS NOVAS OBRAS

ADC 03 (Serviço Interno) - Escritório na Avenida Presidente Vargas no Centro do Rio de Janeiro/RJ

Obra nº 164 - Fresagem de Pavimento, Rio de Janeiro /RJ

Obra nº 165 - Fresagem e recapeamento asfáltico na Estrada do Pau Ferro, Pechincha Jacarépagua do Rio de Janeiro /RJ



PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Como sempre divulgamos, sua participação é de fundamental importância para que nosso jornal tenha sempre assuntos de interesse comum a todos. Continuem enviando suas sugestões para o e-mail: tatiana.mjre@gmail.com, ou através do administrativo de sua obra.

RANKING TREINAMENTO

O empenho de todos os Colaboradores e principalmente de nossas obras é fundamental para alcançar a nossa meta. Continuem treinando e registrando, isso é muito importante para o desenvolvimento da empresa e de nós colaboradores.

Mês Maio	
DEPÓSITO	174,82h
ESCRITÓRIO CENTRAL	156,01h
TURMA DA MASSA	59,58h
OBRA 064 - CABO FRIO	20,68h
OBRA 157 - CARVALHO HOSKEN	1,98h

MOMENTO DE REFLEXÃO

“Quem pretende ter felicidade e sabedoria ao mesmo tempo, deve acostumar com as frequentes mudanças.”

Confúcio

DISFARÇADOS DE AMBULANTES, LADRÕES ATACAM!

Tudo acontece principalmente na Central do Brasil e Zona Sul da cidade do Rio de Janeiro, a maioria dos ataques é de adolescentes, que trocam a camisa ainda nas pistas para evitar um possível reconhecimento, mercadorias roubadas são passadas para ambulantes que as revendem nos mesmos lugares onde ocorreram os delitos.

Mochila sobre o peito e uma caixa de biscoitos na mão, ele desce para a pista, misturando-se ao trânsito e aos ambulantes que aproveitam a hora do rush para vender as suas mercadorias. Já passa das 17 horas quando alguns pontos viram mar de veículos, os trabalhadores fazem o caminho para casa ou para faculdade, o delinquente aproveita para dar o bote, principalmente nos lugares com má iluminação e em ruas desertas, foge e mistura-se na confusão da multidão, depois de 20 minutos volta para o mesmo lugar para praticar novo crime.

Segundo a polícia, os infratores são apreendidos, mas voltam por falta de registro de ocorrência e depoimentos de testemunhas. Estes bandos atacam principalmente as mulheres e estudantes à noite.

CHARGE



MOMENTO DE REFLEXÃO

“Aquele que não sabe e pensa que sabe, é um tolo: Fuja dele. Aquele que sabe e pensa que não sabe, está dormindo: Acorde-o. Aquele que não sabe e sabe que não sabe, é humilde:

Guie-o. Aquele que sabe e sabe que sabe, é um mestre: Siga-o.”

Provérbio chinês

TREINAMENTO SGI

Ocorreu nos dias 18 e 19 de junho, com a equipe de Cabo Frio, o treinamento SGI. Com objetivo de conscientizar a equipe sobre a importância do sistema integrado na empresa e aplicação dos procedimentos internos para o funcionamento do sistema.

Envolvendo a participação de todos os colaboradores de Cabo Frio para o funcionamento do SGI MJRE.



Equipe de colaboradores em Cabo Frio.



Os colaboradores de MJRE que participaram da palestra em Cabo Frio.



Resumo do slide que os colaboradores da MJRE em Cabo Frio participaram no Treinamento da SGI.

SAÚDE E SEGURANÇA EM FOCO – INFARTO**O que acontece**

O infarto ou ataque cardíaco, mais precisamente chamado de infarto do miocárdio, é a obstrução de uma artéria, impedindo o fluxo sanguíneo para uma área do coração, lesando-a. Ele pode ser fatal, por isso necessita de ajuda médica imediata.

O que fazer

- Providencie auxílio médico imediato.
- Deixe o paciente em posição confortável, mantendo-o calmo, aquecido e com as roupas afrouxadas.
- Se houver parada cardiorrespiratória, aplique a ressuscitação cardiopulmonar.

O que acontece

Em decorrência da gravidade de um acidente, pode acontecer a parada cardiorrespiratória, levando a vítima a apresentar, além da ausência de respiração e pulsação, inconsciência, pele fria e pálida, lábios e unhas azulados.

O que não fazer

- Não dê nada à vítima para comer, beber ou cheirar, na intenção de reanimá-la.
- Só aplique os procedimentos que se seguem se tiver certeza de que o coração não está batendo.

Procedimentos preliminares

Se o ferido estiver de bruços e houver suspeita de fraturas, mova-o, rolando o corpo todo de uma só vez, colocando-o de costas no chão. Faça isso sempre com o auxílio de mais duas ou três pessoas, para não virar ou dobrar as costas ou pescoço, evitando assim lesar a medula quando houver vértebras quebradas. Verifique então se há alguma coisa no interior da boca que impeça a respiração.

A ressuscitação cardiopulmonar

- Com a pessoa no chão coloque uma mão sobre a outra e localize a extremidade inferior do osso vertical que está no centro do peito (chamado osso esterno).
 - Ao mesmo tempo, outra pessoa deve aplicar respiração boca-a-boca, firmando a cabeça da pessoa e fechando as narinas com o indicador e o polegar, mantendo o queixo levantado para esticar o pescoço.
 - Enquanto o ajudante enche os pulmões, soprando adequadamente para insuflá-los, pressione o peito a intervalos curtos de tempo, até que o coração volte a bater.
- Esta sequência deve ser feita da seguinte forma: se você estiver sozinho, faça dois sopros para cada quinze pressões no coração; se houver alguém o ajudando, faça um sopro para cada cinco pressões.



Procedimento da Ressuscitação cardico-pulmonar