

## APRESENTAÇÃO

Nesta edição da MJRE Notícias teremos entrevista superespecial com nosso colaborador Reginaldo Bernardino, especialista em qualidade de asfalto, nela ele falará um pouco da sua experiência e o prazer em trabalhar conosco, fazendo o que faz. Falaremos sobre a gestão de qualidade e os benefícios que esse tipo de gestão traz para a empresa.

Por fim mostraremos a importância de utilizar os EPIs protetores para os olhos durante o serviço. Imaginem como seria não poder ver o dia lindo que faz hoje.

## RANKING TREINAMENTO

O empenho de todos os colaboradores e principalmente de nossas obras é fundamental para alcançarmos a nossa meta anual que é de 0,5 % h/h trabalhadas . Continuem treinando e registrando, isso é muito importante para o desenvolvimento da empresa e de nós colaboradores.

Mês Janeiro	
ESCRITÓRIO CENTRAL	198,06 h
OBRA 147	194,01h
OBRA 153	102,0 h
OBRA 170	51,33 h

## MOMENTO DE REFLEXÃO

*“Nunca é tarde para começar, mas na maiorias das vezes, desistimos muito cedo dos nossos objetivos!”*

José Aires

## PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Como sempre divulgamos, sua participação é de fundamental importância para que nosso jornal tenha sempre assuntos de interesse comum a todos. Continuem enviando suas sugestões para o e-mail: [tatiana.mjre@gmail.com](mailto:tatiana.mjre@gmail.com), ou através do administrativo de sua obra.

## CHARGE



## ENTENDA UM POUCO MAIS SOBRE A QUALIDADE

### Gestão de Qualidade

A implantação de um Sistema de Gestão da Qualidade representa a obtenção de uma poderosa ferramenta que possibilita a otimização de diversos processos dentro da organização.

Além destes ganhos, fica evidenciada também a preocupação com a melhoria contínua dos produtos e serviços fornecidos.

Certificar o Sistema de Gestão da Qualidade garante uma série de benefícios à organização.

Além do ganho de visibilidade frente ao mercado,

surge também a possibilidade de exportação para mercados exigentes ou fornecimento para clientes que queiram comprovar a capacidade que a organização tem de garantir a manutenção das características de seus produtos.



## DICAS DE ADAPTAÇÃO AO FIM DO HORÁRIO DE VERÃO

**Manter a rotina ou hábitos pelo horário do relógio e a qualidade do sono são as principais dicas dos médicos.**

O final do horário de verão é mais fácil do que o começo, a diferença é que ao final do dia está mais escuro e talvez o rendimento não tenha sido o mesmo.

Para o dia em que ocorre a mudança de horário, a recomendação é que as pessoas aproveitem para dormir mais. Como em todos os dias do ano, o ideal é ter um ambiente de sono escuro, silencioso e arejado. Não é recomendado realizar atividades estimulantes, como assistir televisão, ficar no computador ou jogar videogame, até meia hora antes de se deitar.

Em relação aos horários das refeições ou dos medicamentos, as pessoas devem seguir o horário do relógio. Se atrasar o remédio, não vai impactar desde que a pessoa continue seu consumo regular.

Para as crianças, é ainda mais fácil passar pela mudança, a dica é deixá-la dormir ou, se pode aguentar mais, permitir que siga o próprio ritmo.

A hora que se “ganha” ao atrasar o relógio talvez possa afetar a rotina dos mais velhos, eles costumam sofrer mais porque são mais rígidos com os horários.

Dormir menos pode ser um problema, a privação do sono traz consequências para a saúde, principalmente para pessoas com sono irregular ou com determinados problemas cardíacos, como pressão arterial ou risco de infarto. Mas a questão de ser só uma hora impacta menos na saúde. A dica é tentar manter a rotina da melhor maneira possível e próxima do hábito normal.



## ENTREVISTA DO MÊS – TECNOLOGO DE QUALIDADE – REGINALDO FERNANDES

**01) Fale-nos um pouco sobre a sua experiência na área da Qualidade na MJRE.**

Depois do financeiro, para mim, é o setor mais importante de uma companhia, pois traz credibilidade à empresa e busca a não ocorrência do retrabalho. Com isso, se propõe não gastar duplamente.

**02) Na sua visão, qual a importância de gerenciar calibração dos equipamentos, medições e ensaios?**

De maneira muito simples, “calibrar” significa colocar um instrumento de medição em condições de utilização, por meio da comparação dos valores das medições fornecidos pelo instrumento com os valores padrão, aplicando-se quando necessário o ajuste ou regulagem. Em resumo, com a calibração correta meu produto está correto para o uso.

**03) Sobre o controle dos resultados dos ensaios dos agregados, comente um pouco sobre essa rotina de trabalho:**

Em minha opinião é o controle mais importante de todo o processo, pois é onde vamos verificar o início da qualidade de nosso carro chefe da empresa a MASSA ASFÁLTICA.

**04) Quais são as dificuldades que você encontra na área da Qualidade referente ao controle dos serviços que executamos?**

Os controles não são complexos, basta ter organização, assiduidade, amor no que se executa, e tudo ficará prazeroso.

**05) Sobre a experiência de passar por uma certificação, o que esse fato alterou na sua vida profissional?**

Tenho 27 anos de experiência na área de pavimentação de estradas, civil e com trabalhos executados em seis países, porém, a dedicação desses últimos meses para conseguir a certificação foi o trabalho mais decente, de maior responsabilidade e credibilidade que realizei em toda a minha vida profissional. Aprendi muito com todas as situações, cursos de normas, profissionalizantes, auditoria, além das conversas com os colaboradores e operadores nas frentes de serviços, responsabilidade que me foi confiada no começo e achei que não conseguiria, mas com muita força de vontade e incentivo da diretoria, consegui. Hoje, tenho mais confiança em mim, em todos os profissionais que aqui trabalham e nos que futuramente virão, pois serão selecionados por uma equipe preparada e certificada.





## CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTE COM OS OLHOS

Infelizmente alguns colaboradores possuem o hábito de usar os EPIs de forma errada, como por exemplo: muitos colocam os óculos pendurados no pescoço, ou deixam guardados no bolso da calça, mesmo sabendo que ali não é o lugar certo.

Você sabia que precisa de apenas uma partícula de esmeril para acabar com sua visão? E que respingo de um produto químico corrosivo é o suficiente para cegar?

Algumas vezes você arranja uma desculpa para não usar óculos de segurança? As mais frequentes são: “eles atrapalham minha visão”, “eles são desconfortáveis”, “eles me fazem ficar ridículo”, “eles embaçam”.

Sempre que a proteção para seus olhos o aborrecer, lembre-se apenas que você não poderá enxergar através de um olho de vidro, ou sempre terá que usar um instrumento para cobrir aquela vista perdida.

A pior desculpa de todas é aquela que diz que o trabalho é rápido, leva apenas 1 minuto. Mas lembre-se o acidente leva apenas alguns segundos! E o transtorno será para o resto de sua vida.

**Pensando nisso, a MJRE vem lembra-los para os cuidados que se deve tomar:**

- Ao iniciar sua atividade, verifique se você está usando todos os EPIs exigidos pela sua função.
- Caso o seu óculos de proteção contra impacto estiver sujo, limpe! Não use-os sujos nem embaçados, pois você pode acabar não enxergando um possível acidente.
- SEMPRE utilize os óculos de proteção!



**As cinco (5) razões para proteger seus olhos:**

- Através deles pode-se ver o mundo, a família, os filhos crescendo.
- Sem eles têm que se aprender tudo de novo, desde andar a ler.
- Não são substituídos.
- São sensíveis.
- Essenciais para o dia a dia.

## MOMENTO DE REFLEXÃO

“Se você faz bons produtos , torne-os ainda melhores.  
Se faz bom atendimento e entrega serviços de qualidade, então este é o seu negócio.”

Steve Jobs

