

## APRESENTAÇÃO

Nesta edição da MJRE Notícias, mostraremos fotos do andamento da obra de Cachoeiras de Macacu e informar que a auditoria realizada neste empreendimento foi um sucesso; Agradecemos pela colaboração de todo seu efetivo.

Foi realizado um DDSMS na sede da MJRE com foco na conscientização na preservação do Meio Ambiente. Vamos todos aderir essa idéia???

Divulgaremos no saúde em foco técnicas ergonômicas para o levantamento e transporte de cargas, vamos consultar nossos técnicos de segurança de trabalho para maiores detalhes e treinamento???

Mais uma vez divulgamos o telefone da nossa ouvidoria aonde todos podem entrarem contato para quaisquer informações, dúvidas, reclamações e sugestões.

## Ouvidoria da MJRE Construtora

Nós queremos saber suas sugestões, ouvir suas reclamações e receber seus elogios. Ligue-nos de segunda a sexta-feira no horário comercial que você será ouvido com todo respeito e privacidade.

**(021) 3792-0449**

## NOSSAS NOVAS OBRAS



**Obra nº174** - Locação de equipamentos e serviços de melhorias, manutenção, restauração, pavimentação e conservação em Cantagalo - DER-RJ.

**Obra nº175** - Locação de equipamentos e serviços de melhorias, manutenção, restauração, paventação e conservação em Macaé - DER-RJ.

**Obra nº176** - Drenagem, terraplanagem e pavimentação em Cantagalo, contratado pelo DER-RJ.

**Obra nº177** - Conserva Metropolitana - DER-RJ.

**Obra nº178** - Domínio Comum do Complexo de Deodoro - SMO

**Obra nº179** - Obras de recuperação de pavimento, pavimento de acostamento, drenagem, recuperação de passeio contenção e serviços complementares na rj-105, trecho Av. Joaquim da Costa Lima Município Belford Roxo - DER-RJ.

**Obra nº180** - Revitalização e melhorias do Centro de acesso a Bacaxá e diversos logradouros de Saquarema -RJ - P.M. SAQUAREMA

**Obra nº181** - Implantação do corredor BRT entre Transolímpica (Magalhães Bastos) e Transbrasil (Deodoro) - PCRJ SMO

## DIA DOS PAIS



## DDS GERAL – MEIO AMBIENTE

Foi realizado no dia 05 de junho uma dinâmica pela equipe de QSMS em comemoração ao dia Mundial do Meio Ambiente. Com objetivo de conscientização sobre os impactos ambientais e o trabalho em equipe, para que esses impactos possam ser controlados e se for possível, que não ocorram.

Se trabalharmos juntos na prevenção do Meio Ambiente e propormos ações mitigadoras, com certeza estaremos fazendo a nossa parte



## AUDITORIA DA OBRA 147: CACHOEIRAS DE MACACU



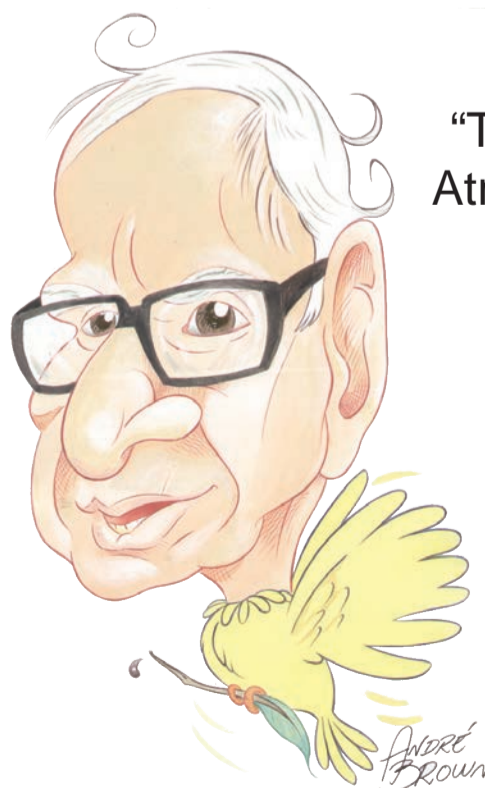
A equipe de auditores internos, esteve na Obra 147 no dia 29 de maio em Cachoeiras de Macacu realizando a verificação do sistema. A receptividade e a participação da equipe local da obra, foram pontos fundamentais para a realização da auditoria interna.

## MOMENTO DE REFLEXÃO

*Quem nunca comeu mel, quando come se lambuza. Quem já mexeu num vespeiro... sabe que não se deve nunca despertar as vespas.*

*Nelson Barh*

## CHARGE



Poeminho do Contra  
“Todos esses que aí estão  
Atravancando meu caminho  
Eles passarão ...  
Eu passarinho!”  
*Prosa e verso (1978)*  
*Mario Quintana*

## OBRA 147 – CACHOEIRAS DE MACACU

Realização da Urbanização, Drenagem e Pavimentação do Bairro village em Japuíba 2º distrito do Município de Cachoeiras de Macacu.

Obras de drenagem, rede de esgoto sanitário, estação de tratamento de esgoto, pavimentação, construção de um posto de saúde e área de convivência.



### PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Como sempre divulgamos, sua participação é de fundamental importância para que nosso jornal tenha sempre assuntos de interesse comum a todos. Continuem enviando suas sugestões para o e-mail: ***ti.tatiana.mpc@gmail.com***, ou através do administrativo de sua obra. O prêmio é churrasqueira elétrica que será entregue nesse mês pelo vencedor da melhor sugestão.



## SAÚDE EM FOCO - ERGONOMIA NAS OBRAS - A UTILIZAÇÃO DE CARRINHO DE MÃO

O carrinho de mão é um equipamento utilizado geralmente em obras com o intuito de transportar carga em trajetos curtos. A sua utilização é indispensável devido a praticidade que o carrinho oferece. Mas sua postura durante a utilização precisa ser revista, para que tal equipamento seja plenamente útil.



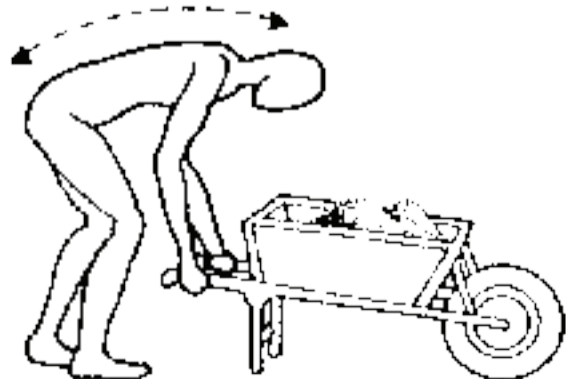
### Recomendações sobre o uso do carrinho:

Existem certos procedimentos que devem ser seguidos para os usuários destes carrinhos:

- Mantenha a carga mais baixa possível;
- Coloque primeiro os objetos pesados, depois os mais leves;
- Coloque a carga de modo que o peso concentre no eixo;
- Não obstrua sua visão com cargas altas;
- Ao levantar o carrinho, faça força com os braços e pernas e não com as costas;
- O carrinho é que deve transportar a carga, você só empurra e equilibra;
- Nunca ande para trás com o carrinho carregado;
- Quando descer uma rampa, mantenha o carrinho virado para frente, quando subir inverta a posição;
- Os carrinhos de mão não devem ser usados em rampas acima de 5% de caimento;
- Ao final do expediente o mesmo deve ser mantido numa posição tal, que os cabos não venham a oferecer riscos de choques às pessoas.

**ERRADO**

Evitar a curvatura do dorso



**CERTO**

Manter o dorso reto

