

APRESENTAÇÃO

Com orgulho informamos que nossa Certificação foi mantida após a auditoria de Manutenção das Normas ISO 9001, 14001 e OSHAS 18001, que tivemos no início do mês de Outubro, e essa conquista foi graças a todos nós colaboradores da MJRE Construtora, que nos empenhamos ao máximo para atender.

Esse ano teremos nossa Festa de Final de Ano dividida por obra, ou seja, cada obra fará sua própria festa, informe-se com seu Encarregado Administrativo.

É com grande satisfação também que informamos que a MJRE recebeu um conceito Excelente pela SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS pelos nossos serviços prestados.

Nesta edição falaremos sobre a importância da Vacinação contra o Tétano, dicas sobre como utilizar seu 13º salário e mostraremos a foto com os nomes e funções dos colaboradores da obra 183 - Bairro Maravilha do Cachambi

NOTA DO DIÁRIO OFICIAL

A MJRE CONSTRUTORA LTDA vem parabenizar todos os colaboradores pelo ótimo serviço prestado, de acordo com a SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS, obtemos um índice de desempenho médio mensal EXCELENTE, ficando em 3º lugar entre as prestadoras de serviço mais bem conceituadas. Mas para nós não é bastante. Perseguimos e alcançaremos o primeiro lugar das melhores prestadoras de serviço no Estado do Rio. Publicado pelo Diário Oficial – D.O. RIO, no dia 15/10/2014.

MOMENTOS DE REFLEXÃO

“Conhecer os outros é sabedoria. Conhecer a si mesmo é iluminação. Quem sobrepujar os outros é forte. Quem sobrepuja a si mesmo é poderoso. Quem sabe que possui o suficiente, é rico.

Tao te ching

Pessoal, muitos têm ligado para o nosso telefone da Ouvidoria para tirar dúvidas com a relação com a D.P., ou informações gerais. Pedimos que para este fim utilizem o

**Telefone de contato da
sede da MJRE
Construtora**

2501-0353,

a recepcionista irá atender e transferir para o contato solicitado.

CHARGE



O dia da Consciência Negra é 20 de Novembro.

SEGURANÇA EM FOCO – TÉTANO ACIDENTAL

“LEMBRANDO QUE ESSE MÊS ESTAMOS REALIZANDO NOSSA CAMPANHA DE VACINAÇÃO (ANTITETÂNICA)”



O tétano é uma doença grave. É causada por uma bactéria que entra no organismo por meio de ferimentos, cortes ou perfurações decorrentes de acidentes com objetos de metal (mesmo que não estejam enferrujados), madeira, vidro e outros. A melhor e mais segura forma de prevenção e proteção é a vacinação, disponível gratuitamente no posto de saúde. Caso você não se lembre se foi vacinado, ou tenha dúvidas, procure um posto de saúde mais próximo. Leve seu cartão de vacinação. Todo trabalhador está sujeito a acidentes que facilitam essa contaminação por isso é importante o uso dos EPI's durante sua jornada de trabalho, tais como luvas e botas. Um dos seus sintomas são contrações excessivas de alguns músculos faciais (a pessoa parece estar forçando o riso de forma exagerada – riso sardônico), músculos do pescoço (rigidez na nuca), contração muscular da região dorsal e rigidez muscular progressiva, atingindo os músculos abdominais e o diafragma causando insuficiência respiratória. A imunização é obtida após 3 doses da vacina tríplice contra tétano, coqueluche e difteria, habitualmente administrada durante a infância. Após essa primeira imunização, devemos repetir a vacinação a cada 10 anos com a vacina dupla (tétano/difteria). A vacina não contém a bactéria viva e pode ser administrada em gestantes. . Após uma ferida, todos que tiverem tomado a última dose há mais de 5 anos devem receber o reforço. Se o paciente não lembrar quando foi a última dose, não há riscos de administrar a vacina com intervalo menor.



CHARGE



DICAS SOBRE O QUE FAZER COM 13º SALÁRIO:

1- Sempre gastá-lo de acordo com suas prioridades básicas (ALIMENTAÇÃO, SAÚDE, MORADIA, VESTUÁRIO, EDUCAÇÃO, LAZER, DÍVIDAS, ETC.);

2- Conseguir descontos, a parcelamentos que caibam dentro do seu salário normal, caso contrário, tenha paciência e aguarde uma próxima oportunidade. Ela virá.

3- Invista em algo que possa lhe gerar receitas, como cursos de informática, inglês, entre outros;

4- Evitar comprar presentes caros, o que realmente vale é a lembrança.

5- Dívidas bancárias, cartões de créditos, por exemplo, devem ser tratados com muito cuidado, ou seja, antes de gastar seu rico dinheirinho, você deve excluir o máximo de juros possível.

6 - Quando for pagar uma dívida com seu 13º salário, saiba que multa legal é de 2% e juros de mora de 1% ao mês. Faça os cálculos sempre.

7- Assim que se organizar comece algum tipo de poupança.



PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Como sempre divulgamos, sua participação é de fundamental importância para que nosso jornal tenha sempre assuntos de interesse comum a todos. Continuem enviando suas sugestões para o e-mail: ti.tatiana.mpc@gmail.com, ou através do administrativo de sua obra. O prêmio é máquina de cortar cabelo que será entregue nesse mês pelo vencedor da melhor sugestão.



COLABORADORES DA OBRA 183 – CIDADE MARAVILHA CACHAMBI



Carlos Eduardo Costa Pereira - Assistente Administrativo Junior

Fabiano do Nascimento Silva - Servente

Marcos Vinicius da Costa - Servente

Jonathan dos Santos Cordeiro - Servente

Jose Carlos dos Santos - Servente

Ênio Luiz Jorge - Servente

Maicon Magalhaes de Souza - Servente

Ezequiel Cabral Ferreira - Servente

Marcos Aurélio da Silva - Servente

Antônio de Jesus Aguiar - Pedreiro

Valmir Ribeiro dos Santos - Pedreiro

Vinicius Alves dos Santos - Servente

Anderson Evangelista De Santana - Pedreiro

Júlio Cesar Gomes Dos Santos Junior - Servente

Marco Antônio Silva Fernandes - Servente

Hudson Marcelo - Encarregado de Obra