

APRESENTAÇÃO

Na crise hídrica que estamos passando e conseqüentemente aumento de imposto, o quê fazer para economizar os recursos naturais de forma a ajudar também a economizar o seu bolso. Dando um alerta que podemos fazer algo para economizar.

Apresentação das atividades que estão ocorrendo no contrato 184 - Gamboa - Santo Cristo, a prevenção de acidentes quando for usar fone de ouvido no trânsito, alertando que pode tirar a atenção que os pedestres devem ter. A importância da coleta seletiva em nossa empresa e em nossa vida, mantendo a separação, organização e a destinação correta dos resíduos para a reciclagem.

IMPOSTO RENDA 2015



Imposto de Renda 2015 –
Começou o prazo de entrega
da declaração de
Imposto de Renda 2015
(ano-base 2014). O do-
cumento deve ser envia-
do até 30 de abril.

Ouvidoria da

MJRE Construtora

Nós queremos saber suas sugestões,
ouvir suas reclamações e receber seus
elogios. Ligue-nos de segunda a
sexta-feira no horário comercial que você
será ouvido com todo respeito e
privacidade.

3792-0449

CHARGE



Pessoal, muitos têm ligado para o nosso
telefone da Ouvidoria para tirar
dúvidas com relação ao D.P., ou infor-
mações gerais. Pedimos que para este
fim utilizem o

**Telefone de contato da sede
da MJRE Construtora**

2501-0353,
a recepcionista irá atender e transferir
para o contato solicitado.

OBRA 184 – GAMBOA / SANTO CRISTO

Obras de implantação de infraestrutura para o Veículo Leve sobre Trilhos na qual temos os seguintes serviços:

- Serração de rocha e encunhamento hidráulico;
- Escavação, carga e transporte de material;
- Execução de galeria de multidutos em concreto para alimentação do VLT;
- Execução de caixas de passagem e caixas de transição em alvenaria estrutural;
- Concreto da laje de lastro para o VLT;
- Serviços de troca de solo com reforço em rachão.



MOMENTOS DE REFLEXÃO

Os dias se passam, as horas voam, e muita coisa com o tempo muda. Mas, não deixe o tempo levar o que existe de melhor em você, seu brilho, seus sonhos e seus princípios.

Reprinsz

DICAS COMO ECONOMIZAR A ÁGUA



Como sabemos, a água é um bem natural precioso. Embora encontrada em grande quantidade no planeta Terra, seu tratamento é caro e trabalhoso. Alguns especialistas afirmam que, se o consumo de água continuar nos níveis atuais (considerando o alto desperdício), futuramente poderemos enfrentar sérios problemas de falta de água. Além de colaborar com o meio ambiente, a prática de economia de água e seu consumo consciente, podem gerar uma boa economia na conta de água no final do mês.



Reduza o tempo no chuveiro. Ao invés de tomar banho de 10 min, diminua para 5 min. Assim, economizará 30 a 80 litros de água por cada banho, além da energia elétrica que também pesa no bolso.

Para descongelar carne e outros, não use a torneira. O ideal é deixá-los degelar dentro da geladeira.



Ao lavar vegetais e frutas, utilize uma bacia e use uma escova vegetal para remover a sujeira.



Quando precisar lavar o carro, use um balde. Lavar o carro com uma mangueira gasta até 560 litros de água em 30 minutos.



Encha a pia para esfregar pratos e talheres. A economia será de 10 litros de água por dia.

Não use a mangueira do jardim para varrer folhas e outros resíduos das calçadas. O correto é usar a vassoura, que permite economizar tempo e água.



Não jogue lixo no vaso sanitário. Isso contribui para aumentar o gasto de água.

Máquinas de lavar roupas devem ser usadas totalmente cheias. Com isso, a frequência de uso é menor e há menos desperdício de água e energia. Reutilize a água para lavar o quintal com isso você economiza água e dinheiro.



Regue o gramado e o jardim das 6hs as 8hs da manhã ou após as 19hs. Isso evita o excessos de evaporação e mais gastos.



Vazamentos em torneiras, em canos e nas descargas do banheiro devem ser consertados assim que detectados. Alguns tipos de vazamentos causam uma perda diária de 24 litros de água. A perda mensal fica torno de 720 litros.

SEGURANÇA EM FOCO: PERIGO DO USO DE FONE DE OUVIDO NO TRÂNSITO

O número de acidentes graves com pedestres que andam com fones de ouvido (iPod, MP3, entre outros) triplicou em seis anos, informou um estudo feito nos EUA e publicado em uma revista especializada Injury Prevention, do grupo British Medical Journals.

As vítimas são principalmente adolescentes e jovens adultos.

Para os pesquisadores, a distração do pedestre absorvido pela música, além da incapacidade de ouvir os sons exteriores, é provavelmente a causa dos acidentes.

Escutar música também reduz as fontes cerebrais que captam os estímulos externos, reduzindo a atenção visual a tal ponto que as pessoas ficam cegas ao que se passa no entorno, afirmou a equipe do Dr. Richard Lichenstein como hipótese.

"Os riscos pela utilização de aparelhos por condutores já foi bem documentado", escreveram. "Mas, sabemos pouco sobre a associação entre a utilização de fones e os acidentes com pedestres", acrescentaram.

O mais prudente é o uso do fone de ouvido somente em ambientes seguros e nunca no trânsito, sendo você pedestre ou motorista.



Fonte :http://www.pedal.com.br/forum/fone-de-ouvido-e-acidentes-graves_topic45130.html

COLETA SELETIVA

A coleta seletiva e a reciclagem de resíduos são soluções desejáveis, por permitirem a redução do volume de lixo para disposição final.

O fundamento da coleta seletiva é a separação, pela população, dos materiais recicláveis (papéis, vidros, plásticos e metais) do restante do lixo.

A implantação da coleta seletiva pode começar com uma experiência-piloto, que vai sendo ampliada aos poucos. O primeiro passo é a realização de uma campanha informativa junto à população, convencendo-a da importância da reciclagem e orientando-a para que separe o lixo em recipientes para cada tipo de material.

É aconselhável distribuir à população, ao menos inicialmente, recipientes adequados à separação e ao armazenamento dos resíduos recicláveis nas residências (normalmente sacos de papel ou plástico).

A instalação de postos de entrega voluntária (PEV) em locais estratégicos melhora a operação da coleta seletiva em locais públicos. A mobilização da sociedade, a partir das campanhas, pode estimular iniciativas em conjuntos habitacionais, shopping centers e edifícios comerciais e públicos.

Deve-se buscar elaborar um plano de coleta, definindo equipamentos e periodicidade de coleta dos resíduos. A regularidade e eficácia no recolhimento dos materiais são importantes para que a população tenha confiança e se disponha a participar. Não vale a pena iniciar um processo de coleta seletiva se há o risco de interrompê-lo, pois a perda de credibilidade dificulta a retomada.

