

APRESENTAÇÃO

A MJRE inicia o ano com muitas perspectivas de trabalho para todos. Vem aí a próxima certificação na ISO 9001 - revisão 2015, com muitas melhorias para nossa empresa.

Queremos agradecer a presença de todos que participaram da nossa SIPAT, e parabenizar aos ganhadores das gincanas realizadas nas Obras. Agradecemos a todos que contribuíram para que a nossa SIPAT fosse um sucesso.

Nessa edição abordaremos também sobre os treinamentos de Cargas e o uso correto dos EPIs. Na coluna Saúde em Foco, vamos falar sobre uma síndrome rara ligada ao Zika vírus, suas causas e como tratá-la.

INFORMAÇÃO DO DIÁRIO OFICIAL

A MJRE CONSTRUTORA LTDA vem por meio desta parabenizar a todos os colaboradores pelo desempenho nos serviços prestados de acordo com a **SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS**, onde obtemos um índice de desempenho médio mensal **bom** referente ao mês de Novembro, como publicado no Diário Oficial – D.O. RIO, em 16/12/2015.

Monitoramento Mensal das
Três Últimas Avaliações:

Setembro = 2,32
Outubro = 2,29
Novembro = 2,37

CHARGE



MOMENTO DE REFLEXÃO

"Não existe futuro sem um passado. Quando te derem tempo, pense. Quando te derem esperança, espere. Quando te derem motivos, imagine. Quando te derem sonho, sonhe. Mas quando te derem amor, não pense, não espere, não imagine... Imediatamente ame, pois na vida existem 3 etapas: presente, passado e futuro. O presente não dura, o passado não volta e futuro não nos pertence... Por isso viva o presente com alegria. Lembre-se do passado com amor, espere o futuro com esperança e sem medo de enfrentar as dificuldades da vida.

Bruna Lopes"

INFORMAÇÕES



Telefone de Contato
(21)2501-0353



Ouvidoria (SAC)
(21)3792-0449

TREINAMENTO MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS E EPI

Foi realizado no dia 17 de dezembro, através das empresas subcontratadas L.A. CABRAL, GAUSS e PORTOMAC em parceria com a Prefeitura de Saquarema, os treinamentos sobre Movimentação de Cargas e EPI - Equipamentos de proteção individual, na Obra 180 - Saquarema. O objetivo é capacitar nossos colaboradores, prevenindo-os dos riscos que podem vir a ocorrer nas operações pertinentes a área de atuação.

Os treinamentos foram realizados por profissionais capacitados, no qual foram abordados os seguintes tópicos:

- Levantamento, manuseio e transporte de cargas;
- Posição correta de levantamento de carga;
- Limite de peso para cada colaborador;
- Utilização, guarda e conservação de EPI;
- Preenchimento da ficha de EPI e o seu uso correto para cada função.

FATORES QUE LEVAM A OCORRÊNCIA

$$\begin{array}{c} \text{ATO} \\ \text{INSEGURO} \\ \text{X} \\ \text{CONDIÇÃO} \\ \text{INSEGURA} \end{array} = \begin{array}{c} \text{ACIDENTE} \\ \text{DE} \\ \text{TRABALHO} \end{array}$$



Ato Inseguro : Toda forma incorreta de trabalhar, desrespeito às normas de segurança, ou seja, ações.

Condição Insegura: Circunstância ambiental ou relacionada com construções, projetos ou plantas industriais, que favorece a ocorrência de acidentes.

Por Isso, Lembre-se!!!

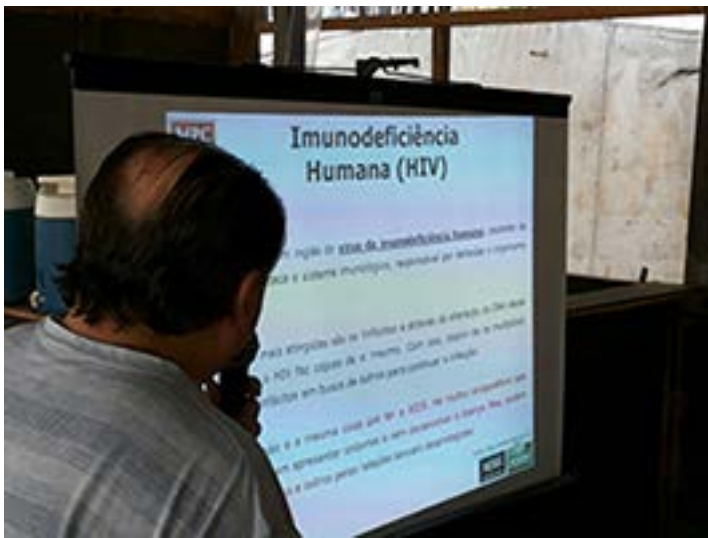
- Não brinque!
- Não se arrisque!
- Evite autoconfiança!
- Trabalhe com equipe!
- Use os seus EPI's!



4ª SIPAT DE 2015 – SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

Nos dias 21, 22 e 23 de dezembro, a MJRE promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho – SIPAT. O evento contou com nossos colaboradores que participaram de diversas atividades, como: Palestras sobre Saúde, Segurança no Trabalho, Meio Ambiente, entre outros. Realizamos também Gincanas e treinamentos sobre os temas.

Tivemos a participação dos Narcóticos Anônimos que esclareceram dúvidas sobre diversos assuntos.



SAÚDE EM FOCO: SÍNDROME RARA LIGADA AO ZIKA VÍRUS AVANÇA NO PAÍS

Em meio ao surto de casos de microcefalia, uma outra complicação associada ao vírus zika tem deixado médicos e autoridades de saúde em alerta no Nordeste e em outras regiões do país.

São os casos da síndrome de Guillain-Barré, uma doença rara que gera fraqueza muscular e pode causar paralisia.

Levantamento feito pela Folha com dados das secretarias de Saúde, no entanto, aponta alguns casos notificados pelos hospitais aos gestores de saúde no Nordeste neste ano, a maioria entre maio e outubro.

Entre as causas mais conhecidas estão o citomegalovírus e o vírus Epstein-Barr. Os novos casos, porém, têm tido exames descartados para esses agentes. Ao mesmo tempo, crescem os relatos de uma associação da síndrome ao vírus zika, transmitido pelo *Aedes aegypti*, o mesmo da dengue e da chikungunya.

No Recife, a confirmação ocorreu após análise de quatro pacientes que desenvolveram a Guillain-Barré semanas após terem sintomas "brandos" que sugeriam uma infecção pelo zika, como manchas vermelhas, coceira e dores no corpo.

A prova da relação com o vírus veio após exame mais complexo, feito a partir do líquido da medula dos pacientes, que confirmou a presença do zika.

CAUSAS E TRATAMENTO

Segundo o neurologista Marcelo Adriano Vieira, do Instituto de Doenças Tropicais do Piauí, há uma dificuldade em detectar o vírus porque, semanas após a infecção, a identificação só ocorre em poucos casos e com exames complexos.

Pacientes com Guillain-Barré podem apresentar dificuldade para andar e para segurar objetos.

"Alguns não conseguem nem segurar a cabeça", diz Vieira.

A extensão dos danos e o tempo de recuperação variam conforme o caso. Em



geral, começa a ocorrer seis meses após o início dos sintomas, afirma o neurologista Tarso Adoni, da Academia Brasileira de Neurologia.

"O que se sabe é que pacientes mais velhos têm doença mais agressiva. Mas outros grupos também podem ter um quadro mais grave."

SÍNDROME GUILLAIN-BARRÉ

1) O que é?

Doença imunológica desencadeada por infecções bacterianas ou virais. Nos casos recentes no Brasil, está associada ao zika, vírus que é transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*

2) Quais são os sintomas?

Rouquidão, dificuldade em engolir e em falar, dormência no corpo, sobretudo nas pernas. Nos casos mais graves, pode paralisar o corpo

3) A síndrome mata?

A doença tem tratamento, mas, se a paralisia atingir os músculos respiratórios, o paciente pode necessitar de ventilação mecânica, sem a qual pode morrer por asfixia

